



# KALUSUGAN

Una sa **LAHAT**  
para sa **LAHAT**



## Paano nakukuha ang HIV/Aids at ib pang STD?

Mula sa:

- Pakikipagtalik nang walang gamit na proteksyon o pagpasok ng ari ng lalaki sa puwit o bibig ng katalik na may sakit.
- Pagsalin ng nahawaang dugo.
- Paghihiraman ng madumi o gamit na karayom at iba pang gawain na nakakatusok ng balat tulad ng pagpapa-tatto o pagturok ng bawal na gamot.
- Pagkahawa ng sanggol sa sinapupunan ng inang may sakit.
- Pagkahawa ng sanggol habang siya'y pinapanganak.
- Pagpapasuso sa anak ng inang may sakit.



## Ang HIV/AIDS ay **HINDI** makukuha sa:



- Inidoro
- Swimming pool
- Gamit sa pagkain
- Yakapan
- Ubo at hatsing
- Pakikipaghalikan
- Kagat ng lamok
- Pakikipagkamayan