

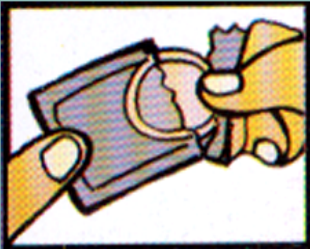


KALUSUGAN

Una sa **LAHAT**
para sa **LAHAT**



Para makaiwas sa STD at HIV/AIDS gumamit ng condom tuwing makikipagtalik.



Siguraduhing di pa expired ang condom.



Pisilin ang saradong dulo ng condom para walang hangin at ibalot ito pababa sa matigas na ari.

Pagkatapos makipagtalik dahan-dahang tanggalin habang matigas pa ang ari



Ibuhol ang gamit na condom at itapon nang maayos sa basurahan



Maaring maiwasan ang AIDS at iba pang STD sa pamamagitan ng:

Abstinence

Be faithful

Condom

Don't share needles

Huwag makipagtalik.

Maging tapat sa kapareha

Gumamit ng condom.

Huwag makisalo sa paggamit ng karayom.

